

Fit durch den Winter

Du willst deine persönliche Fitness verbessern?

Komm vorbei und mach mit!

Fitness



Kraft



Bodyforming

Aerobic

Wann : ab Oktober bis Weihnachten

Montag 20:15 - 21:30Uhr

Wo: in der grossen Turnhalle Laupen

Kosten: erste Schnupperstunde gratis, danach Fr. 5.- pro Abend.

Mitnehmen: Hallenturnschuhe und Turnzeug, Duschkmöglichkeit vorhanden

Keine Anmeldung erforderlich

Einsteigen ist jederzeit möglich

Wir freuen uns auf dich! Die Leiterinnen Romy, Doris, Rawaa, Trix und Rosie

Infos: Damenturnverein, Rosie Robberegt 079 465 94 04

