



Turn dich durch den WINTER FIT

- Fitness - Kraft & Ausdauer - Aerobic - Bodyforming - Stepp-Aerobic -

- Wann:** vom 23. Oktober 2023 bis 25. März 2024
jeweils montags von 20:15-21:30
- Wer:** Frauen von 16 bis 66 Jahren
- Wo:** in der grossen Turnhalle in Laupen
- Tenue:** Turnsachen, Hallenturnschuhe
- Kosten:** erste Schnupperstunde gratis, danach CHF 5.00 pro Abend



**Keine
Anmeldung
erforderlich**

Kontakt und weitere Informationen
Rosie Robbereg: 079 465 94 04

Interessiert? Dann schau bei uns vorbei, ein Einstieg ist jederzeit möglich und du hast keinerlei Verpflichtungen

Mir fröiä üs uf di!

www.tvlaupen.ch
📷 @tv_laupen

